**Mas todos nós, com rosto descoberto, refletindo como um espelho a glória do Senhor, somos transformados de glória em glória na mesma imagem, como pelo Espírito do Senhor.** ([2 Coríntios 3:18](https://www.bibliaonline.com.br/acf/2co/3/18+))

Nós mulheres temos vivido muitas vezes, de forma ansiosa devido ao excesso de responsabilidades que assumimos em diferentes papeis. E tudo isso produz em nós um nível de estresse alto, gerando uma imagem daquilo que não somos. Apesar de cansadas temos que mostrar aos outros que somos bem sucedidas e tranquilas, onde na verdade não é assim que estamos por dentro. Deus na sua palavra diz que devemos refletir sua imagem e semelhança, mas isso não acontece em um passo de mágica. O Senhor quer nos transformar sim, mas de forma respeitosa e amável, Ele sabe nossas limitações e também sabe que não temos capacidade para mudarmos a nós mesmos. Para isso temos ao nosso favor o Espírito Santo que quando cremos e deixamos que aja, Ele remove as mascaras e nos transforma dia após dia, de “glória em glória”, até passarmos a viver refletindo a Glória de Deus de forma autentica. Precisamos entender que tudo vem dEle e para Ele, crendo na sua suficiência. O poder para viver uma vida integra vem de Deus, e não de nós.

**Tal é a confiança que temos diante de Deus, por meio de Cristo.  
Não que possamos reivindicar qualquer coisa com base em nossos próprios méritos, mas a nossa capacidade vem de Deus.** ([2 Coríntios 3:4,5](https://www.bibliaonline.com.br/nvi/2co/3/4,5+))

Jesus é o nosso modelo perfeito, somente ele é o nosso verdadeiro alvo, nossa meta, nosso respirar, nosso viver, quando tiramos o olhar dele, nos certamente caímos, pois somente Ele nos mantem de pé.

(Verônica Santos – Rede Entre Amigas)